

主辦



承辦



協辦



沙盤遊戲療法培訓課程

招生章程

主辦：

澳門博彩業職工之家

承辦：

澳門博彩業職工之家綜合服務中心及華人心理分析聯合會

協辦：

華人沙盤遊戲治療學會

課程目標：

1. 拓展探索心理健康的方法與途徑；
2. 認識沙盤遊戲於心理健康的意義；
3. 了解沙盤遊戲療法原理及操作。

招募對象：

對沙盤遊戲有興趣(社工、教師、醫護、心理輔導人員優先)，名額 16 名。

上課日期和時間：

2025 年 4 月 3 日至 4 月 29 日的逢週二和四的 19:00 至 21:00，共 8 節，合計 16 小時

報名費：

澳門幣 4800 元/人

上課地點：

澳門博彩業職工之家綜合服務中心，地址：俾利喇街 163 號美林花園 1 樓 A-D 室

講師及培訓員簡介：

講師	柳蘊瑜 - 中國華南師範大學應用心理學博士 - 澳門鏡湖護理學院兼任客席助理教授 - 澳門城市大學客席助理教授 - 國際沙盤遊戲治療學會中國學會(CSST)沙盤遊戲治療師資質 - 中國東方心理分析研究院 A 級沙盤導師 - 國際心理學會(IAAP)分析師候選人資格 - 國際心理學會(IAAP)澳門發展小組(DG)負責人
培訓員	何嘉莉 - 廣州華南師範大學心理學碩士

主辦



承辦



協辦



- 註冊社會工作者
- 澳門少年飛鷹會社工督導
- 華人沙盤遊戲治療學會理事長
- 華人心理分析聯合會理事
- 澳門榮格發展小組成員

蕭紹雯

- 澳門理工大學社會工作學學士
- 註冊社會工作者
- 工聯常青活動中心主任
- 澳門社會工作人員協進會副會長
- 華人心理分析聯合會理事長
- 澳門榮格發展小組成員

阮玉笑

- 澳門城市大學應用心理學博士
- 華人意象體現與夢的工作學會會長
- 華人心理分析聯合會理事
- 澳門榮格發展小組成員

伍安琪

- 澳門城市大學社會工作碩士
- 註冊社會工作者
- 澳門理工大學兼任社會工作課程實習導師
- 華人心理分析聯合會理事
- 澳門榮格發展小組成員

司徒安琪

- 澳門城市大學應用心理學博士(在讀)
- 國際心理學會(IAAP)中國學會(CSAP)分析師候選人資格
- 國際心理學會(IAAP)澳門發展小組(DG)成員
- 華人沙盤遊戲治療學會沙盤師

黃翊冲

- 澳門聖若瑟大學輔導及心理治療碩士
- 美國加州大學戴維斯分校心理學學士
- 國際遊戲治療師協會治療性遊戲技巧實踐者

課程安排：

課程包括理論課、體驗課及操作課三個部分，理論課分為四節，每節 2 小時，共 8 小時；體驗課一節 2 小時；操作課三節，每節 2 小時，共 6 小時，總課時為 16 小時。課程計劃詳見下表：

課程分類	時間	內容	課時
理論	2025/4/3 (四) 19:00-21:00	沙盤遊戲治療技術概論 1. 沙盤遊戲技術發展史及意義 2. 沙盤遊戲中的意識、無意識溝通 3. 解讀沙盤遊戲的象徵性意義 4. 營造沙盤遊戲中的自由、保護性空間 5. 沙盤室的結構及沙盤遊戲工作流程	2 小時
體驗	2025/4/8 (二) 19:00-21:00	沙盤遊戲體驗及討論	2 小時

主辦



承辦



協辦



理論	2025/4/10 (四) 19:00-21:00	沙盤遊戲治療過程-治療與轉化 1. 沙盤遊戲中的發展性問題 2. 沙盤遊戲與發展性理論 3. 沙盤遊戲中的發展模式(年齡、神話、神經生物學)	2 小時
操作	2025/4/15 (二) 19:00-21:00	沙盤遊戲療法的操作及討論 註：導師從旁指導，學員二人一組分別擔任治療師開展沙盤遊戲體驗基本操作流程。	2 小時
理論	2025/4/17 (四) 19:00-21:00	沙盤遊戲中的主題及解讀 1. 沙盤遊戲中的主題類別 2. 沙盤遊戲療法的解讀 3. 榮格心理分析理論(移情心理學)與沙盤遊戲療法	2 小時
操作	2025/4/22 (二) 19:00-21:00	沙盤遊戲的解讀及討論 註：導師從旁指導，學員二人一組分別擔任治療師開展沙盤遊戲體驗及推進沙盤遊戲操作。	2 小時
理論	2025/4/24 (四) 19:00-21:00	沙盤遊戲療法操作概念 1. 諮詢過程各方的準備及任務 2. 沙盤遊戲療法之倫理及禁忌 3. 初始沙盤的意義分析 4. 個案分享：轉化與整合；創傷與治癒	2 小時
操作	2025/4/29 (二) 19:00-21:00	沙盤遊戲的分析及討論 註：導師從旁指導，學員二人一組分別擔任治療師操作沙盤遊戲體驗，隨後並對沙盤作出整體分析。	2 小時
總課時			16 小時
<p>完成課程，出席率達 80%者，可獲頒課程證書，證書由合辦單位簽發。</p> <p>相關培訓時數獲國際沙遊治療學會(ISST)中國學會(CSST)承認。</p> <p>相關培訓時數獲沙盤遊戲諮詢師管理及考核體系 A/B/C 級考核承認。</p> <p>課程已獲澳門社會工作者專業委員會認可，且已納入社會工作者持續進修活動時數。</p>			

報名程序：

以“先登記，再確認，後繳費”方式報名：

1. 有興趣報名的人士可先掃描二維碼或進入網址作網上登記；
登記系統：
2. 作網上登記的 5 天內，主辦單位會與報名者確認能否提供報名名額；
3. 獲報名名額的人士在指定期限內以網上“聚易用”或親臨本中心付款，報名即成功。

建議參考課本：

1. 沙盤遊戲基本教程（2022）第 7 版，華人沙盤遊戲治療學會. 洗心島
2. 沙盤遊戲：理論與實踐（2006）第 2 版，廣東高等教育出版社

注意事項：

1. 主辦單位對活動有最終決定權及解釋權；



2. 完成繳費後如因個人理由而不能出席，主辦單位不獲退款；
3. 查詢電話：28487343（10:00-20:00/公眾假期休息）。