



博彩從業員陽光跑比賽 2024

活動章程

主辦單位：澳門博彩業職工之家綜合服務中心

承辦單位：澳門星娛樂製作有限公司

協辦單位：澳門綜合旅遊休閒產業人員文娛康體協會、博彩從業員志願者協會

贊助單位：美高梅、金沙中國、新濠博亞娛樂、銀河娛樂集團、永利、澳娛綜合度假股份有限公司

(按抽籤順序排名)

活動目的：

- 1.推動及鼓勵博彩從業員積極參與體育活動；
- 2.宣揚以運動增強身心健康及釋放壓力的生活模式；
- 3.向博彩從業員宣傳拒絕成癮行為的健康訊息。

對象：博彩從業員

活動名額：總名額不超過 200 人(名額有限，報滿即止)

比賽日期及時間：2024 年 09 月 22 日(07:00~10:00)

比賽地點：氹仔海濱休憩區 (單車徑)

比賽距離：6 公里長跑賽

檢錄時間：2024 年 09 月 22 日上午 7 時

檢錄地點：氹仔海濱休憩區廣場

報名費用：費用全免

報名日期：即日起至 2024 年 9 月 6 日止

所需文件：填妥之報名表、免責聲明書、工作證及身份證副本

查詢電話：28487343

比賽組別：

組別	年齡分組	項目	名額	總名額
晨曦組	男子 45 歲或以下的博彩從業員(1979 年或以後)	6KM	50 人	100 人
	女子 45 歲或以下的博彩從業員(1979 年或以後)		50 人	
紅日組	男子 46 歲或以上的博彩從業員(1978 年或以前)	6KM	50 人	100 人
	女子 46 歲或以上的博彩從業員(1978 年或以前)		50 人	

設施及服務：

路程指示牌、救傷站、終點站-提供水及營養食品

比賽流程表：

組別	項目	時間	內容
全體組別	6KM	07:00	檢錄
晨曦組	6KM	07:30	第一次召集
晨曦組	6KM	07:40	男子組及女子組 (起步)
紅日組	6KM	07:50	第一次召集
紅日組	6KM	08:00	男子組及女子組 (起步)
晨曦組	6KM	08:40	結束
紅日組	6KM	09:00	結束
		09:30	頒獎禮
		10:00	賽事結束

比賽時限：

組別	分組	項目	比賽時限
晨曦組	男/女 45 歲或以下的博彩從業員 (1979 年或以後)	6KM	60 分鐘
紅日組	男/女 46 歲或以上的博彩從業員 (1978 年或以前)	6KM	60 分鐘

獎項：

1. 各組別男/女子項目分別獎前十名優勝者，前三名可獲頒發優勝獎盃及獎金，金額分別為冠軍 MOP500、亞軍 MOP400 及季軍 MOP300；
2. 第四至十名獲頒發優勝獎牌；

注意事項：

1. 比賽前，做好充分的熱身準備，避免突然劇烈運動對身體造成意外傷害；
2. 比賽過程中，注意飲水補給及能量補給，若身體出現不適，疲勞感等，請放慢速度，量力而為，必要時放棄活動，保證人身安全；
3. 運動員需具備足夠訓練及身體狀況良好以完成本比賽；
4. 完成比賽之後，做好慢走，拉伸等放鬆和恢復運動，切忌驟停；
5. 不得代跑、替跑，如發現將取消成績排名及比賽資格；
6. 主辦單位擁有修改及詮釋以上規則的權利，如遇天氣變壞、颱風、雷暴或黑色暴雨訊號，大會有權終止比賽；
7. 任何上訴須在成績公佈後 30 分鐘內以書面提出，並須繳交澳門幣 300 元上訴費，上訴由大會裁決，如上訴得直，上訴費可獲發還，如上訴失敗，上訴費不獲發還；
8. 在任何情況下，個人的號碼布不得轉讓或與他人交換，否則大會將取消其參賽資格，且不獲發任何獎勵。
9. 參賽者必須於指定時限前完成，否則大會有權終止該參賽者繼續比賽，無法於限定時間內完成賽事之參賽者，須依從大會指定的安排離開賽道；

豁免法律責任及聲明：

- a. 本人謹此聲明已詳細閱讀《博彩從業員陽光跑比賽 2024》之章程及完全明白活動性質，並願意遵守主辦單位、支持是項活動之所有支援機構及團體（統稱“大會”）所訂的條款及細則。同時聲明本人健康良好和有能參加此活動，也明白當中可能涉及的風險；
- b. 本人自願參加是次比賽和同意承擔自身的意外風險及責任，並已知悉無權向大會對本人在比賽中引致之自身意外、死亡或任何形式的損失及損傷作出索償及追討責任；
- c. 遵守大會之規則、安排及決定（包括但不限於藥物檢查及規定）及適用的法律；
- d. 本人已考慮及明白參與本比賽的相關風險及其相關的責任；
- e. 參加者如有需要可自行購買額外個人意外保險；
- f. 所有參加者的個人資料只用作此次活動報名用途，並於活動完成後銷毀；
- g. 大會對本次活動將保留活動最終解釋權及決定權。

博彩從業員陽光跑比賽 2024

團體報名表(晨曦組*)

序號	姓名	性別	出生年份	身份證號碼	任職企業名稱	員工證編號	電話	緊急聯絡人電話
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

*晨曦組：男女 45 歲或以下的博彩從業員 (1979 年或以後)

博彩從業員陽光跑比賽 2024

團體報名表(紅日組*)

序號	姓名	性別	出生年份	身份證號碼	任職企業名稱	員工證編號	電話	緊急聯絡人電話
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

*紅日組：男女 46 歲或以上的博彩從業員 (1978 年或以前)

免責聲明書

本人_____，身份證明文件編號_____，現聲明接受《博彩從業員陽光跑比賽 2024》之活動章程及規則，並知悉本人自行承擔可能因賽事或活動中引致之一切傷亡，如在賽事中發生意外亦不會向主辦單位及相關機構追究任何法律及醫療等相關責任。

特此聲明。

聲明人簽署

2024年__月__日