

晨曦組(6KM 賽事)

序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
1	袁嘉傑	男子組	E501
2	周志強	男子組	E502
3	許世傑	男子組	E503
4	李沛新	男子組	E504
5	何健強	男子組	E505
6	LEI PAK HOU	男子組	E506
7	黃慶年	男子組	E507
8	陳健林	男子組	E508
9	邱仕貴	男子組	E509
10	林滢	男子組	E510
11	陸健希	男子組	E511
12	袁家明	男子組	E512
13	關錦鴻	男子組	E513
14	吳家進	男子組	E514
15	梁志豪	男子組	E515
16	趙嘉豪	男子組	E516
17	黃展鵬	男子組	E517
18	溫帶軒	男子組	E518
19	鄧榕權	男子組	E519
20	冼國偉	男子組	E520
21	LEUNG MAN SEONG	男子組	E521
22	羅浩文	男子組	E522
23	林育苗 (MILK LAM)	男子組	E523
24	梁啓儒	男子組	E524
25	LAI KIM WA	男子組	E525
26	WONG LONG LAM	男子組	E526
27	甘志健	男子組	E527
28	林耀權	男子組	E528
29	LIU CHI IAN	男子組	E529
30	SOU WAI FU	男子組	E530
31	唐學合	男子組	E531
32	吳永裕	男子組	E532
33	李藝明	男子組	E533
34	區志豪	男子組	E534
35	吳日安	男子組	E535
36	司徒啟榮	男子組	E536
37	SANTOSH GURUNG	男子組	E537
38	TEK BAHADUR LIMBU	男子組	E538

晨曦組(6KM 賽事)

序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
39	孫國科	男子組	E539
40	鄧雍衛	男子組	E540
41	GOPAL MAHARJAN	男子組	E541
42	李卓源	男子組	E542
43	冼瑞輝	男子組	E543
44	區嘉偉	男子組	E544
45	方達強	男子組	E545
46	胡成發	男子組	E546
47	TRAN THUAN TUAN	男子組	E547
48	陳世敬	男子組	E548
49	何偉傑	男子組	E549
50	譚利楊	男子組	E550
51	高誠鴻	男子組	E551
52	曹靈	男子組	E552
53	RAI,RAMESH KUMAR	男子組	E553
54	吳少雄	男子組	E554
55	LEI MAN KIT	男子組	E555
56	NARI CHAND	男子組	E556
57	MANOJ KHATIWADA	男子組	E557
58	梁定幫	男子組	E558
59	DEV MAN WAIBA	男子組	E559
60	CHANDRA RANA	男子組	E560
61	林永年	男子組	E561
62	梁健俊	男子組	E562
63	李肇麟	男子組	E563
64	鄭善康	男子組	E564
65	蘇意威	男子組	E565
66	楊奇川	男子組	E566
67	郭顯倫	男子組	E568
68	梁偉業	男子組	E569
69	陳偉發	男子組	E570
70	周壹敏	男子組	E571
71	王志豪	男子組	E572
72	吳超耀	男子組	E573
73	ANDREW MICHAEL KOBEL	男子組	E574
74	麥乾勝	男子組	E575
75	丘觀聰	男子組	E576
76	鄭健偉	男子組	E577

晨曦組(6KM 賽事)

序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
77	趙耀全	男子組	E578
78	黃志聰	男子組	E579
79	FONG IENG WAI	男子組	E580
80	SERGIO MIGUEL ANACLETO REAL	男子組	E581
81	LEONG LAP CHI	男子組	E582
82	JOAO MIGUEL MARTINS	男子組	E583
83	POON HO KWAN	男子組	E584
84	SANTOSH PAKHARIN	男子組	E585
85	CHEONG KIN KEONG	男子組	E586
86	MEGHA LIMBU	男子組	E587
87	CHANDRA PULAMI	男子組	E588
88	BARRACAS FERDINAND LOMIWAN	男子組	E589
89	林澤迫	男子組	E590
90	梁德寶	男子組	E591
91	周建武	男子組	E592
92	陳國平	男子組	E593
93	劉俊峰	男子組	E594
94	GAUDES CHRISTIAN CRUZ	男子組	E595
95	易飛	男子組	E596
96	黃懷德	男子組	E597
97	王智強	男子組	E598
98	蔡健成	男子組	E599
99	吳貴棠	男子組	E600
100	施偉銘	男子組	E601
101	林善光	男子組	E602
102	趙嘉沛	男子組	E603
103	吳志龍	男子組	E604
104	張嘉明	男子組	E605
105	留凌峰	男子組	E606
106	劉偉雄	男子組	E607
107	劉家樑	男子組	E608
108	李永富	男子組	E609
109	連偉傑	男子組	E610
110	韋浩能	男子組	E611
111	LAM KIM WA	男子組	E612
112	LEI KA IO	男子組	E613
113	PAK WA KEI	男子組	E614
114	CHAN IP KAN	男子組	E615

晨曦組(6KM 賽事)

序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
115	LEONG KIN KIT	男子組	E616
116	LOU KIN CHONG	男子組	E617
117	LEI KA WANG	男子組	E618
118	CHEONG U UN	男子組	E619
119	CHE HON HENG	男子組	E620
120	LAM U TAK	男子組	E621
121	鄺惠君	女子組	G801
122	梁金善	女子組	G802
123	龔翠茵	女子組	G803
124	陳秀芳	女子組	G804
125	陳嘉文	女子組	G805
126	王榮雅	女子組	G806
127	MANNA NG	女子組	G807
128	SARA PEREIRA DA SILVA E SOUSA JUSTINO	女子組	G808
129	梁玉芬	女子組	G809
130	梁真梅	女子組	G810
131	黃茹芳	女子組	G811
132	黃羨童	女子組	G812
133	麥思穎	女子組	G813
134	區稀婷	女子組	G814
135	吳安妮	女子組	G815
136	趙彤彤	女子組	G816
137	TAVARES DE ALMEIDA E MARIA	女子組	G817
138	ANTA PIRES GOMES ANADAVID	女子組	G818
139	MAK HOI CHENG	女子組	G819
140	KAM KA IAN	女子組	G820
141	潘穎欣	女子組	G821
142	陳芬妮	女子組	G822
143	LAI SIO MUI	女子組	G823
144	KUONG I MEI	女子組	G824
145	KOU HOI LON	女子組	G825

紅日組(6KM 賽事)

序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
1	劉永強	男子組	F701
2	林國京	男子組	F702
3	白明禹	男子組	F703
4	LEE SOON MENG	男子組	F704
5	陳永樂	男子組	F705
6	陈家順	男子組	F706
7	陳鴻發	男子組	F707
8	BAGTAS BERNARDO JR.	男子組	F708
9	李宗彥	男子組	F709
10	PUSHPA RAJ BISTA	男子組	F710
11	區國麟 SIMON	男子組	F711
12	KRISHNA G.C.	男子組	F712
13	潘大成	男子組	F713
14	李樹昭	男子組	F714
15	甄耀宗	男子組	F715
16	何永泰	男子組	F716
17	黃華倫	男子組	F717
18	黃健方	男子組	F718
19	梁文偉	男子組	F719
20	徐朝祝	男子組	F720
21	ALBERT LEE	男子組	F721
22	CHOI SEK ON	男子組	F722
23	周志明	男子組	F723
24	劉國明	男子組	F724
25	吳醒球	男子組	F725
26	洪智德	男子組	F726
27	何振邦	男子組	F727
28	蘇志強	男子組	F728
29	CHAN IAN PIO	男子組	F729
30	WU CHEOK HONG	男子組	F730
31	黃英	男子組	F731

紅日組(6KM 賽事)

序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
32	范丽华	女子組	H901
33	梁美蓮	女子組	H902
34	蘇燕霞	女子組	H903
35	李丹	女子組	H904
36	吳鳳蓮	女子組	H905
37	黃麗玲	女子組	H906
38	LAM SOK CHAO	女子組	H907
39	容彩虹	女子組	H908
40	PUN MAN SI	女子組	H909
41	MA HAO MUI	女子組	H910
42	LEONG KAM FONG	女子組	H911
43	CAI CHANGE	女子組	H912
44	TOU PAN PAN	女子組	H913

旭日組(3KM 賽事)			
序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
1	陳偉樂	男子組	A001
2	CHAN WAI CHI	男子組	A002
3	楊少華	男子組	A003
4	HIMLEONG	男子組	A004
5	歐陽帝柱	男子組	A005
6	梁日昇	男子組	A006
7	關國聰	男子組	A007
8	ROY MAGALLANES BENSAY	男子組	A008
9	杜文傑	男子組	A009
10	黃武建	男子組	A010
11	梁少欽	男子組	A011
12	林永恆	男子組	A012
13	CHANG KIN SAN	男子組	A013
14	EDCER CALIMBO PENETRANTE	男子組	A014
15	GORAKH THAKUR	男子組	A015
16	張志民	男子組	A016
17	林影明	男子組	A017
18	曾偉昌	男子組	A018
19	張永禧	男子組	A019
20	蔡汝康	男子組	A020
21	譚展為	男子組	A021
22	黃俊東	男子組	A022
23	梁健祺	男子組	A023
24	劉鎮豪	男子組	A024
25	胡添維	男子組	A025
26	羅年威	男子組	A026
27	林社發	男子組	A027
28	李春華	男子組	A028
29	王志賢	男子組	A029
30	梅子龍	男子組	A030
31	阮文軒	男子組	A031
32	關志斌	男子組	A032
33	梁偉豪	男子組	A033
34	BIRU RAI	男子組	A034
35	PREM RIMAL	男子組	A035

旭日組(3KM 賽事)

序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
36	陳健峰	男子組	A036
37	梁孫賢	男子組	A037
38	郭健濠	男子組	A038
39	鄭學文	男子組	A039
40	王志峰	男子組	A040
41	梁錦全	男子組	A041
42	梁耀昌	男子組	A042
43	潘子華	男子組	A043
44	梁家泰	男子組	A044
45	黃毅聰	男子組	A045
46	駱裕飛	男子組	A046
47	陳恩全	男子組	A047
48	施銘璋	男子組	A048
49	趙崇海	男子組	A049
50	鄭兆恆	男子組	A050
51	趙偉基	男子組	A051
52	何玉祥	男子組	A052
53	LEONG WAI LON	男子組	A053
54	LOI KA WAI	男子組	A054
55	SHANG CHUN	男子組	A055
56	LOU WAI NAP	男子組	A056
57	盧浩然	男子組	A057
58	許泳儀	女子組	C201
59	吳月現	女子組	C202
60	瞿汝萍	女子組	C203
61	李嘉敏	女子組	C204
62	CHIM KA LAI	女子組	C205
63	占美芳	女子組	C206
64	林惠麗	女子組	C207
65	鄧娜	女子組	C208
66	曹玉芳	女子組	C209
67	許忠煌	女子組	C210
68	李綺雯	女子組	C211
69	李瑞欣	女子組	C212
70	尤芳萍	女子組	C213
71	楊秀霞	女子組	C214

旭日組(3KM 賽事)

序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
72	梁偉葉	女子組	C215
73	張靜	女子組	C216
74	陳寶如	女子組	C217
75	周金定	女子組	C218
76	湯建	女子組	C219
77	陳嬌嬌	女子組	C220
78	KUAN WAI PENG	女子組	C221
79	JANET DOLORES	女子組	C222
80	陳碧濤	女子組	C223
81	劉斐斐	女子組	C224
82	張波	女子組	C225
83	趙卓雅	女子組	C226
84	周嘉程	女子組	C227
85	關蘭香	女子組	C228
86	莫雪芬	女子組	C229
87	CHE NGAN CHAN	女子組	C230
88	SOU CHON WAI	女子組	C231
89	PHAN MEIN	女子組	C232
90	LAI MEI FONG	女子組	C233
91	LEI LAI SI	女子組	C234

朝陽組(3KM 賽事)

序號	參賽者姓名	組別	號碼布編號
1	劉錦豪	男子組	B101
2	楊永權	男子組	B102
3	何仲平	男子組	B103
4	馮耀威	男子組	B105
5	黃錦達	男子組	B106
6	RAM KARKI	男子組	B107
7	劉振江	男子組	B108
8	黃麗甜	女子組	D301
9	劉款蓉	女子組	D302
10	林美嫦	女子組	D303
11	張家莉	女子組	D304
12	尚毅青	女子組	D305
13	劉彩雲	女子組	D306
14	SHANTI ADHIKARI	女子組	D307
15	劉小珠	女子組	D308
16	林彩蓮	女子組	D309
17	WONG LENG	女子組	D310

設施及服務：

路程指示牌、救傷站、供應站-供應水及運動飲料、終點站-提供水、運動飲料、香蕉及巧克力

比賽流程表：2022年10月16日

組別	項目	時間	內容
全體組別	6KM 及 3KM 長跑比賽	07:30	檢錄及領取號碼布
旭日組及朝陽組	3KM 長跑比賽	08:00	第一次召集
旭日組及朝陽組	3KM 長跑比賽	08:10	男子組及女子組(起步)
旭日組及朝陽組	3KM 長跑比賽	08:40	結束
晨曦組及紅日組	6KM 長跑比賽	09:00	第一次召集
晨曦組及紅日組	6KM 長跑比賽	09:10	男子組及女子組(起步)
晨曦組及紅日組	6KM 長跑比賽	10:10	結束
		10:30	旭日組及朝陽組 3KM 頒獎禮
		10:45	晨曦組及紅日組 6KM 頒獎禮
		11:00	賽事結束

比賽時限：

組別	分組	項目	比賽時限
晨曦組	男/女 45 歲或以下的博彩從業員 (1977 年或以後)	6KM 長跑比賽	60 分鐘
紅日組	男/女 46 歲或以上的博彩從業員 (1976 年或以前)	6KM 長跑比賽	60 分鐘
旭日組	男/女 45 歲或以下的博彩從業員 (1977 年或以後)	3KM 長跑比賽	30 分鐘
朝陽組	男/女 46 歲或以上的博彩從業員 (1976 年或以前)	3KM 長跑比賽	30 分鐘

獎項：

1. 各組別男/女子項目分別獎前十名優勝者，前三名可獲頒發優勝獎盃及獎金，金額分別為冠軍 MOP\$1,000.00、亞軍 MOP\$500.00 及季軍 MOP\$300.00；第四至十名獲頒發優勝獎盃；
2. 晨曦組及紅日組：60 分鐘內完成賽事者，可獲贈完賽紀念獎牌及精美紀念品乙份；
3. 旭日組及朝陽組：30 分鐘內完成賽事者，可獲贈完賽紀念獎牌及精美紀念品乙份。

完成賽事紀念獎牌領取方法：

1. 凡於時限內完成賽事的參賽者，均可獲贈完成賽事紀念獎牌乙個；
2. 於時限內完成賽事之參賽者須憑其佩戴號碼布於終點區領取紀念獎牌。除特別情況外，紀念獎牌不設補領；
3. 無法於限定時間內完成賽事之參賽者將不獲紀錄成績及名次，並且不獲發給完成賽事紀念獎牌；
4. 在任何情況下，個人的號碼布不得轉讓或與他人交換，否則大會將取消其參賽資格，且不獲發任何獎勵。

注意事項：

1. 參加者在參與過程中應當遵守澳門特別行政區政府防疫指引，佩戴口罩(比賽中除外)，檢錄時需出示於比賽當日前 14 日完成接種兩劑新型冠狀病毒疫苗證明或 2 天內核酸陰性結果，盡量避開人群密集區域，保護好自己；
2. 比賽前，做好充分的熱身準備，避免突然劇烈運動對身體造成意外傷害；
3. 比賽過程中，注意飲水補給及能量補給，若身體出現不適，疲勞感等，請放慢速度，量力而為，必要時放棄活動，保證人身安全；
4. 運動員需具備足夠訓練及身體狀況良好以完成本比賽；
5. 完成比賽之後，做好慢走，拉伸等放鬆和恢復運動，切忌驟停；
6. 不得代跑、替跑，如發現將取消成績排名及比賽資格；
7. 主辦單位擁有修改及詮釋以上規則的權利，如遇天氣變壞、颱風、雷暴或黑色暴雨訊號，大會有權終止比賽；
8. 任何上訴須在成績公佈後 30 分鐘內以書面提出，並須繳交澳門幣 300 圓上訴費，上訴由大會裁決，如上訴得直，上訴費可獲發還，如上訴失敗，上訴費不獲發還；
9. 參賽者必須於指定時限前完成，否則大會有權終止該參賽者繼續比賽，無法於限定時間內完成賽事之參賽者，須依從大會指定的安排離開賽道。

豁免法律責任及聲明：

- a. 本人謹此聲明已詳細閱讀《負責任博彩推廣 2022-博彩從業員陽光跑比賽》之章程及完全明白活動性質，並願意遵守主辦單位、支持是項活動之所有支援機構及團體（統稱“大會”）所訂的條款及細則。同時聲明本人健康良好和有能力參加此活動，也明白當中可能涉及的風險；
- b. 本人自願參加是次比賽和同意承擔自身的意外風險及責任，並已知悉無權向大會對本人在比賽中引致之自身意外、死亡或任何形式的損失及損傷作出索償及追討責任；
- c. 遵守大會之規則、安排及決定（包括但不限於藥物檢查及規定）及適用的法律；
- d. 本人已考慮及明白參與本比賽的相關風險及其相關的責任；
- e. 參加者如有需要可自行購買額外個人意外保險；
- f. 所有參加者的個人資料只用作此次活動報名用途，並於活動完成後銷毀；
- g. 大會對本次活動將保留活動最終解釋權及決定權。



博彩業職工之家
綜合服務中心